

学校编码: 10384

分类号_____密级_____

学号: 10420081152359

UDC_____

厦门大学

硕 士 学 位 论 文

《云笈七籤》自然哲学思想研究

Research on Natural Philosophy of *Yunji Qiqian*

周克浩

指导教师姓名: 詹石窗 教 授

黄永锋 副教授

专 业 名 称: 中 国 哲 学

论文提交时间: 2010 年 5 月

论文答辩日期: 2010 年 月

学位授予日期: 2010 年 月

答辩委员会主席: _____

评 阅 人: _____

2010 年 5 月

厦门大学学位论文原创性声明

本人呈交的学位论文是本人在导师指导下,独立完成的研究成果。本人在论文写作中参考其他个人或集体已经发表的研究成果,均在文中以适当方式明确标明,并符合法律规范和《厦门大学研究生学术活动规范(试行)》。

另外,该学位论文为()课题(组)的研究成果,获得()课题(组)经费或实验室的资助,在()实验室完成。(请在以上括号内填写课题或课题组负责人或实验室名称,未有此项声明内容的,可以不作特别声明。)

声明人(签名):

年 月 日

厦门大学学位论文著作权使用声明

本人同意厦门大学根据《中华人民共和国学位条例暂行实施办法》等规定保留和使用此学位论文，并向主管部门或其指定机构送交学位论文（包括纸质版和电子版），允许学位论文进入厦门大学图书馆及其数据库被查阅、借阅。本人同意厦门大学将学位论文加入全国博士、硕士学位论文共建单位数据库进行检索，将学位论文的标题和摘要汇编出版，采用影印、缩印或者其它方式合理复制学位论文。

本学位论文属于：

（ ） 1. 经厦门大学保密委员会审查核定的保密学位论文，
于 年 月 日解密，解密后适用上述授权。

（ ） 2. 不保密，适用上述授权。

（请在以上相应括号内打“√”或填上相应内容。保密学位论文应是已经厦门大学保密委员会审定过的学位论文，未经厦门大学保密委员会审定的学位论文均为公开学位论文。此声明栏不填写的，默认为公开学位论文，均适用上述授权。）

声明人（签名）：

年 月 日

厦门大学博硕士论文摘要库

内容摘要

《云笈七籤》是北宋张君房编纂的一部重要的道家类书，收录了《大宋天宫宝藏》的精华内容。笔者选择《云笈七籤》的自然哲学思想作为研究对象，是基于两个方面的考虑，一是当前学界对《云笈七籤》的系统研究很少，因此有开拓的可能与必要；二是自然哲学作为对宇宙自然的科学性观察和思考，是“物质性”的、“第一性”的思想，对于充分理解《云笈七籤》的其他思想有着铺垫作用。

论文对《云笈七籤》的自然哲学思想做了初步研究，并提出了这种研究的现代价值和意义。论文的体系和内容如下：

导言介绍了《云笈七籤》的研究现状，包括对其作者张君房和《云笈七籤》思想内容的研究等。通过学理的分析，厘出自然哲学的概念及其研究任务，提出了本文研究的对象。针对论文的写作情况，进行了SWOT分析。

第一章，分析《云笈七籤》产生的时代背景，对张君房的籍贯、生平和他参与《道藏》的编纂情况做了介绍。对《云笈七籤》的版本、内容、特点、价值等方面做了分析。

第二章，分析《云笈七籤》的宇宙源起和演化理论。通过具体典籍的解读，论述了宇宙未生之前的状态和宇宙生成后的演化进程。

第三章，是《云笈七籤》的天文学思想研究，研究了《云笈七籤》的天地结构学说、三十六天说及二十八星宿与北斗星的理论。

第四章，探讨《云笈七籤》的地理学思想，分析了十洲三岛、洞天福地、二十四治及大地结构、五方六国和五岳真形图等方面的内容。

第五章，梳理《云笈七籤》的生命科学思想，分析了生命源起理论，解读了神的进入，因缘的契合，气的禀赋等过程；解读了一些养生的科学思想，如导引、修摄、存思和行气等。

第六章，提出了《云笈七籤》自然哲学思想研究的理论、方法论和实践价值。

关键词：道教； 张君房； 《云笈七籤》； 自然哲学

厦门大学博士论文摘要库

Abstract

Yunji Qiqian is an important book of Taoism, compiled by Zhang Junfang in Northern Song Dynasty, and it has collected the essence content of *DaSongTianGongBaoZang*. The study on Natural Philosophy of *Yunji Qiqian* is based on two considerations. Firstly, the academia has very little systematic research on *Yunji Qiqian*, so it is possible and necessary to study it. Secondly, as a scientific observation and thinking to Nature and Universe, Natural Philosophy is “material” and “primary” thought, it is the basis for the full understanding on *Yunji Qiqian* in other thought.

This thesis has preliminary study on Natural Philosophy of *Yunji Qiqian*, and explains the value and significance to the modern times. The content and system of the thesis are mainly as follows:

Introduction describes the research situation on *Yunji Qiqian* nowadays, including the research on author Zhang Junfang, and the ideological content of *Yunji Qiqian*. Also, this part sets out the concept of Natural Philosophy and the research tasks through theoretical analysis, and proposes the study object of this paper. Conduct SWOT analysis according to the paper.

The first chapter mainly discusses the background of *Yunji Qiqian*, including the birthplace and the life of author Zhang Junfang, his involvement in the compilation of *Taoist*. And illustrates the version, content, feature and the value of *Yunji Qiqian*.

The second chapter introduces the origin of the Universe, discusses its evolution theory. Through the analysis of specific books, discusses the state of the Universe which is not there before and the evolution process after the Universe begins.

The third chapter mainly discusses astronomical thought, studies the theory of world structure, and the theories of 36 Heavens, Stars and the Big Dipper.

The fourth chapter talks about the geographic thought, analyzes the theories of 10 Islands and Mishima, Wonderful, 24 governances and earth structure, five Orientations and six Countries, the maps of Sacred Mountains.

The fifth chapter discusses the life science, analyzes the theory of the origin of life, including the interpretation of the entry of God, chance to be the man, spirit endowment. Introduces some scientific regimen methods, such as: the guidance of

breath, daily life affairs, keep thinking and breath conducting.

The sixth chapter proposes the theoretical, methodological and practical values of the study on Natural Philosophy of *Yunji Qiqian*.

Keywords: Taoism ; Zhang Junfang ; Yunji Qiqian; Natural Philosophy

厦门大学博士论文摘要库

目 录

导 言	1
一、《云笈七籤》研究综述	1
二、自然哲学范畴的厘定	2
三、本文 SWOT 分析	5
第一章 张君房与《云笈七籤》	8
第一节 《云笈七籤》产生的时代背景	8
第二节 张君房的介绍	10
一、籍贯与生平	10
二、张君房与《道藏》的纂修	13
第三节 《云笈七籤》相关问题的说明	14
一、版本稽考	14
二、内容提要	15
三、特点概述	17
四、价值评说	17
第二章 “混元混沌开辟劫运”与宇宙源起演化说	18
第一节 主要文献	18
第二节 宇宙源起演化说	20
一、宇宙未生之前的状态	20
二、宇宙生成后的演化进程	22
第三章 “观天之道,执天之行”与天文学思想	27
第一节 主要文献	27
第二节 天文学思想	29
一、天地结构	29
二、三十六天说	32
三、二十八星宿与北斗星	33
第四章 “洞天福地”与地理学思想	37

第一节 主要文献·····	37
第二节 地理学思想·····	38
一、十洲三岛·····	38
二、洞天福地与二十四治·····	39
三、大地结构模式与五方六国·····	44
四、五岳真形图·····	44
第五章 “我命在我不在天”与生命科学思想·····	46
第一节 主要文献·····	46
第二节 稟生受命说·····	50
一、神的进入·····	51
二、因缘的契合·····	51
三、气的稟赋·····	51
第三节 养生科学思想·····	53
一、导引·····	53
二、修摄·····	55
三、存思·····	59
四、行气·····	65
第六章 《云笈七籤》自然哲学思想研究的现代价值·····	71
第一节 《云笈七籤》自然哲学思想研究的理论价值·····	71
一、系统研究《云笈七籤》的突破口·····	71
二、丰富我国古代自然哲学思想的研究，有助于科技创新·····	72
第二节 《云笈七籤》自然哲学思想研究的方法论价值·····	73
一、典籍的整理与考证·····	73
二、研究方法的选择·····	73
第三节 《云笈七籤》自然哲学思想研究的实践价值·····	74
一、对和谐生态构建的启示·····	74
二、道家养生学对现代人保持身体健康的启示·····	75
参考文献·····	78
后 记·····	82

Contents

Introduction	1
Section1 Summary of the studies on <i>Yunji Qiqian</i>	1
Section2 Concept of Natural Philosophy	2
Section3 SWOT analysis of the paper	5
Chapter1 Zhang Junfang and <i>Yunji Qiqian</i>	8
Section1 Background of <i>Yunji Qiqian</i>	8
Section2 Introduction of Zhang Junfang	10
1. Place and Life	10
2. Zhang Junfang and <i>Taoist</i> compilation	13
Section3 Related issues to <i>Yunji Qiqian</i>	14
1. Version	14
2. Abstract	15
3. Feature	17
4. Value	17
Chapter2 “Hunyuan Hundong Kaipi Jieyun”and the theory of the Universe originated and evolution	18
Section1 The main books	18
Section2 Theory of the universe originated and evolution	20
1. State before the universe is not there	20
2. Evolution process of the Universe	22
Chapter3 “Guan Tian Zhi Dao,Zhi Tian Zhi Xing”and astronomy theory	27
Section1 The main books	27
Section2 Astronomy theory	29
1. Structure of the world	29
2. Theory of 36 Heavens	32
3. 28 Stars and the Big Dipper	33
Chapter4 “Wonderful”and the geographical thought	37
Section1 The main books	37
Section2 Geographical thought	38
1. Theory of 10 Islands and Mishima	38

2. Wonderful and 24 governances	39
3. Earth structure ,five Orientations and six Countries	44
4. Maps of Sacred Mountains	44
Chapter5 “My fate is in my hand” and the theory of Life Science	46
Section1 The main books	46
Section2 Theory of the origin of life	50
1. The entry of God	51
2. Chance to be the man.....	51
3. Spirit endowment.....	51
Section3 Scientific regimen methods	53
1. Guidance of breath	53
2. Daily life affairs.....	55
3. Keep thinking	59
4. Breathe conducting.....	65
Chapter6 Values of the research on Natural Philosophy of <i>Yunji Qiqian</i>	71
Section1 Theoretical value of the research on Natural Philosophy of <i>Yunji Qiqian</i>	71
1. Breakthrough to the systematic study on <i>Yunji Qiqian</i>	71
2. Enriching our studies of ancient natural philosophy, contributing to technological innovation.....	72
Section2 Methodological value of the research on Natural Philosophy of <i>Yunji Qiqian</i>	73
1. Correction and arrangement of the books	73
2. The choice of research methods	73
Section3 Practical value of the research on Natural Philosophy of <i>Yunji Qiqian</i>	74
1. Enlightenment to the harmony ecological construction	74
2. Enlightenment to keep fit from Taoist for modern people	75
Bibliography	78
Postscript	82

导言

在行文开始之前，先就本文的几个问题做一说明。

一是，笔者选择《云笈七籤》的自然哲学思想作为研究对象，是基于两个方面的考虑：第一是当前学界对《云笈七籤》的系统研究很少，因此有开拓之可能与必要；第二是自然哲学作为对宇宙自然的科学性观察和思考，是“物质性”的、“第一性”的思想，对于充分理解《云笈七籤》的其他思想有着铺垫作用。

二是，自然哲学包括天文学、地理学、人体科学、化学、医学等学科。鉴于学科众多，理论复杂，本论文选取自然哲学思想中的“三才者”，即“天、地、人”作为研究对象，其他学科如化学等，暂不讨论。

三是，道家与道教在范畴上是有区别的，但在本文的研究范围内，道家与道教意义区别不大，不做严格区分，可以在互通的意义上使用。

下面对《云笈七籤》的研究现状、自然哲学的范畴和论文写作的 SWOT 情况做一说明。

一、《云笈七籤》研究综述

《云笈七籤》是一部道家类书，内容丰富，价值重大。目前学术界对之研究状况，综述如下。

（一）对《云笈七籤》作者张君房的研究

对张君房的研究，有：刘全波的《〈云笈七籤〉编纂者张君房事迹考》，分析各种典籍资料，得出张君房的事迹年表；李剑国的《唐五代志怪传奇叙录》，考证张君房的生平；高明月硕士论文《张君房及〈缙绅脞说〉辑补、校释》的“张君房生平考略”部分，析说其籍贯、生卒、仕历、著述等。

（二）对《云笈七籤》思想内容的研究

对《云笈七籤》思想内容的研究，大部分学者侧重于个别篇章的解读，如对比较热门的《养性延命录》、《黄帝阴符经》等的诠释。系统研究的作品较少，主要有：杨福程的《〈云笈七籤〉的卷数辨析》，提出其卷数为 122 既是对的，又是错的，并给出了解决途径；《〈云笈七籤〉选注》介绍了各种导引功法和明耳目

的功法。罗争鸣《〈云笈七籤〉卷 113（上）所收 14 则仙传归属置疑》，分析了《云笈七籤》卷一一三（上）收录的 14 则仙传，认为这 14 则仙传乃是杜光庭改编自《逸史》的篇目，与《逸史》原文已经有很大差别，应属在《神仙感遇传》名下；王敏红的《〈云笈七籤〉词语零札》，对“临目”、“养”、“迫”、“自抔”、“正尔”、“不用”、“救理”、“济拔”等词语作了考释辨证；柯资能、黄群的《〈云笈七籤〉中六一泥初探》，系统地研究了《云笈七籤》中六一泥的配方和炼制方法，并结合现代科学知识对六一泥性能作了理论分析，支持了文献中六一泥具有良好性能的记载；蒋力生的《试论〈云笈七籤〉的学术、文献及方法论价值》（又见蒋力生校注《云笈七籤》的前言），介绍并分析了《云笈七籤》的学术、文献和方法论的价值；吴光华的硕士论文《〈云笈七籤〉的版本研究及其小说文献价值》分析了《云笈七籤》的书名、作者、成书时代背景，结合版本研究，论证其在小说文献方面的价值；李山的《三教九流大观》中“云笈七籤”词条分析了《云笈七籤》的形成、分类编次、特点等。另外，于民雄的《道教文化概说》，张广德的《导引养生功全书·养生卷（五）》，姚名达的《蓬莱阁·中国目录学史》，张成德的《中国古今名书大观》，朱越利、陈敏的《中国现代科学全书·宗教学·道教学》都对《云笈七籤》进行了相关论述，但基本上是简介性的。

海外《云笈七籤》的研究成果，有：日本福永光司的《道教思想研究》，其中提出了《云笈七籤》所引资料的特点；日本中岛隆藏的《〈云笈七籤〉的基础研究》，研究了《云笈七籤》的时代背景，具体道典形成原因和过程，探讨了其中某些篇目的思想及道教思想史研究的若干问题。

另外，中国、日本、法国的学者都编写了《云笈七籤》的引用书目、简目与索引，给《云笈七籤》的研究带来了便利。

二、自然哲学范畴的厘定

自然哲学发轫甚早，其在发展和演变中形成了自己独特的研究任务。中国古代自然哲学思想研究也出现了一些好的成果，介绍如下。

（一）自然哲学的概念

自然哲学是研究自然的哲学，是以某些形而上的观点去探究宇宙自然，人自身以及人造自然和原生自然的关系及其基本规律的学说。

哲学思想源于人对于宇宙自然和人自身的思索，源于“头顶的星空”和“心中的道德法则”。亚里士多德说：“古今以来，人们开始哲学探索，都应起于对自然万物的惊异。他们先是惊异于种种迷惑的现象，逐渐积累一点一滴的解释，对较大的问题例如日月与星辰的运动及宇宙之创始作出说明。”^①

自然哲学起源于对宇宙自然的思考和追寻。在古代，这种思考和追寻既是自然科学又是自然哲学。因那时自然科学还没有形成独立的学科，关于自然的知识基本上都包含在哲学之中。自然哲学家与自然科学家也是一体的。亚里士多德把其前的哲学家叫做“自然哲学家”。恩格斯说，“最早的希腊哲学家也是自然科学家”^②。

自然哲学是对自然的源起、演化以及不同时期人的自然观念进行的哲学研究，包含了自然科学的研究。比如，牛顿把他著名的科学著作命名为《自然哲学的数学原理》。他指出：“自然哲学的目的在于发现自然的结构和作用，并且尽可能把他们归结为一些普遍的法则和一般的规律——用观察和实验来建立这些法则，从而导出事物的原因和结果。”^③黑格尔在《自然哲学》中指出，自然哲学是自然的理念，包括力学、物理学、有机学三部分。^④

自然哲学主要是围绕自然科学中的哲学问题展开。对于自然哲学，我国学者有如下观点：“自然哲学是介于辩证唯物主义和具体自然科学的一门科学，是以自然整体为研究对象。它主要研究：反映自然界物质运动的普遍规定性的范畴、自然界的普遍规律、人与自然的关系。”^⑤“自然哲学可以在两种含义上使用，其一，是以自然为研究对象的学科领域，这是第二哲学；其二，是指某种理论形态或哲学思考的某种趋势和倾向，如黑格尔的思辨哲学和谢林的自然哲学，这是第一哲学。在一般情况下，自然哲学的两种含义是交叉使用的。”^⑥“自然哲学是关于自然的哲学学说，是对自然科学的理论概括。”^⑦“自然哲学是关于天然自然和人工自然的本质、发展规律以及同人的关系的哲学。”^⑧“自然哲学是介于自然科学和形而上学之间的交叉学科，主要内容包括自然存在论、自然演化论、

^① 亚里士多德《形而上学》，北京：商务印书馆，1959年版，第5页。

^② 《马克思恩格斯全集》第20卷，北京：人民出版社，1971年版，第526页。

^③ (美) H. S. 赛耶编：《牛顿自然哲学著作选》，王福山等译，上海：上海人民出版社，1974年版，第1页。

^④ (德) 黑格尔：《自然哲学》，北京：商务印书馆，1980年版，第35页。

^⑤ 邓树增等编：《自然辩证法》，长沙：湖南大学出版社，1989年版，第19-23页。

^⑥ 吴国盛：“自然哲学的历史和现状”，《自然辩证法研究》，1990年第5期。

^⑦ 邹甲申、邓浩：《论马克思主义的自然哲学》，南京：江苏教育出版社，1991年版，第5-13页。

^⑧ 林德宏：“自然哲学研究的新构想”，《南京社会科学》，2000年第6期。

自然人化论和自然价值论等四个方面。”^①

因此，我们认为自然哲学（Philosophy of Nature 或 Natural Philosophy）是指人思考宇宙自然、人自身、人工自然以及其相互关系，以探求其本体、存在及其发展规律而形成的哲学思想。

（二）自然哲学的研究任务

自然哲学有着自己特定的研究任务和内容。德国科学哲学家石里克认为自然哲学就是“为自然图景而综合，为科学基础而辩护”，认为“自然哲学的任务就是解释自然科学命题的意义”。自然哲学是关于自然和自然科学的哲学思想，是关于天然自然与人工自然的本质、发展规律、人与自然的关系以及自然科学的发展规律等的认识和观念的总和。自然哲学思想和自然科学思想相互交叉、相互融合。

自然哲学的主要任务就是在自然科学的关照下，对自然，包括对自然的源起与演化、人的起源和发展、人物化自然的规律以及人与自然关系等四个方面进行的哲学研究。

（三）中国古代自然哲学思想的研究

本文要研究的是中国古代的自然哲学思想。在中国古代，自然科学思想均与自然哲学思想相互交织在一起，各个领域的科学思想大多属于自然哲学思想。“在中国古代，科学思想也就是古代的哲学，更确切地说是‘天人之学’，我们讨论的科学思想，与古代哲学之间没有一条清晰的界线。一般而言，科学思想就是科学领域的哲学，具体说就是天、人、知、行的一般原则，也就是关于自然、事物的本质及其运动变化规律的认识。这些认识包括了自然观、宇宙观、认识论、方法论等。”^②“中国古代的自然哲学是有关宇宙本原、万物的构成、运动及其法则的思想观念，即中国古代哲学关于自然界及其发展规律的总体考察。”^③

中国古代自然哲学思想是研究自然的本源、宇宙演化、人起源发展的规律及其相互关系的学说。是由道、德、气、八卦、五行、阴阳、精气等一系列范畴构成和发展起来的。

中国古代自然哲学思想有着本土性特殊的范畴，因此研究起来就有了独特的价值。中国古代自然哲学思想研究也出现了一些好的成果，介绍如下。

^① 陈其荣：《自然哲学》，上海：复旦大学出版社，2004年版，第5-13页。

^② 祝亚平：《道家文化与科学》，合肥：中国科学技术大学出版社，1995年版，第57页。

^③ 于光远：《自然辩证法百科全书》，北京：中国大百科全书出版社，1995年版，第733页。

Degree papers are in the "[Xiamen University Electronic Theses and Dissertations Database](#)". Full texts are available in the following ways:

1. If your library is a CALIS member libraries, please log on <http://etd.calis.edu.cn/> and submit requests online, or consult the interlibrary loan department in your library.
2. For users of non-CALIS member libraries, please mail to etd@xmu.edu.cn for delivery details.

厦门大学博硕士论文摘要库